



Abteilungsleiter

Judo		Christian Bentke judo@tv-attendorn.de
Turnen Kinder		Margot Lütticke turnen-kinder@tv-attendorn.de
Turnen Fitness und Gesundheit		Jenifer Krings turnen-fitness@tv-attendorn.de
Laufsport		Christoph Keseberg leichtathletik@tv-attendorn.de
RadSPORT		Dominik Hennes radSPORT@tv-attendorn.de
Schwimmen		Julia Hennrichs schwimmen@tv-attendorn.de
Ski		Monika Lütteke ski@tv-attendorn.de
Tischtennis		Johannes Wilkmann tischtennis@tv-attendorn.de
Volleyball		Cedric Martin volleyball@tv-attendorn.de
Triathlon		Niels Hennel triathlon@tv-attendorn.de
Hap Ki Do		Simon Pfeifer hapkido@tv-attendorn.de

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TV ATTENDORN



Sportprogramm

Turnverein Attendorn 1900 e.V.

Am Hellepädchen 17

Tel. 02722/4934

Öffnungszeiten

Montag	16:00 - 18:30 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:30 Uhr

www.tv-attendorn.de

info@tv-attendorn.de

Alter	monatlich	halbjährlich
0-6 Jahre	4,00 €	24,00 €
7-18 Jahre	5,00 €	30,00 €
19-26 Jahre	5,50 €	33,00 €
27-64 Jahre	6,00 €	36,00 €
über 65 Jahre	2,75 €	16,50 €
Familienbeitrag*	12,00 €	72,00 €
Alleinerziehende	7,00 €	42,00 €

*Ehepaare und Lebensgemeinschaften mit und ohne Kinder:

Eine Differenzierung nach Anzahl der Kinder erfolgt nicht mehr.

Für Schwimmanfänger beträgt die Einmalgebühr 30,00 €

Sportprogramm TV Attendorn 1900 e.V.

Turnspaß mit Mama oder Papa (ab 2 Jahre) - Turnen der Jüngsten			Stand 20.12.2025
Di.	15.30-16.30	Turnspaß mit Mama oder Papa - Turnen der Jüngsten (ab 2 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle
	16.30-17.30	Turnspaß mit Mama oder Papa - Turnen der Jüngsten (ab 2 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle
Fr.	15.45-16.45	Turnspaß mit Mama oder Papa - Turnen der Jüngsten (ab 2 Jahre)	Turnhalle Ennest
Turnzwerge (4-5 Jahre) - Turnen für die Kleinen			
Mo.	15.30-16.30	Turnzwerge - Turnen für die Kleinen (4-5 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle
Mi.	15.30-16.30	Turnzwerge - Turnen für die Kleinen (4-5 Jahre)	Turnh. am Stürzenberg
Fr.	14.45-15.45	Turnzwerge - Turnen für die Kleinen (4-5 Jahre)	Turnhalle Ennest
Turnen Vorschulalter und 1. Schuljahr			
Mo.	16.30-17.30	Turn-Kids	Hallenbad-Turnhalle
Mi.	16.30-17.30	Turn-Kids	Turnh. am Stürzenberg
Fr.	16.45-17.45	Turn-Kids	Turnhalle Ennest

Turn Kids ab Schulalter			
Di.	17.30-18.45	Spielen/ Powern Jungen/Mädchen ab 8 Jahre	Hallenbad-Turnhalle
Mi.	17.30-18.30	Turn- u. Ballspiele 2.-3. Schlj.	Turnh. am Stürzenberg
Do.	17.00-18.00	Turn- u. Ballspiele 1. - 3. Schlj.	Turnh. am Stürzenberg
Do.	18.00-19.00	Ballspiele ab 4. Schlj.	Turnh. am Stürzenberg
Fr.	17.45-18.45	Turn- u. Ballspiele 2.-3. Schlj.	Turnhalle Ennest
Fr.	18.45-19.45	Turn- u. Ballspiele ab 4. Schlj.	Turnhalle Ennest
Schaufanzgruppe/Sputnix			
Mo.	17.30-18.30	Mini Sputnix (Mädchen ab 5,5-7 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle
Mo.	18.30-19.30	Junior Sputnix (Mädchen ab 8 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle
Geräteturnen Mädchen			
Mi.	16.00-17.00	Startergruppe (5-10 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle
Do.	15.30-17.00	Startergruppe (5-10 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle
Do.	17.00-18.30	Wettkampfgruppe	Hallenbad-Turnhalle
Fr.	17.30-19.30	Wettkampfgruppe	Hallenbad-Turnhalle
Sa.	10.00-12.00	Wettkampfgruppe	Hallenbad-Turnhalle
Fitness & Gesundheit			
Mo.	08.30-09.30	Fit in die Woche	Turnhalle am Stürzenberg
Mo.	19.30-20.30	Pilates (Voranmeldung unter 02722/630539)	Hallenbad - Turnhalle
Mo.	20.00-21.00	Dance Fitness (findet aktuell nicht statt)	Turnhalle am Hohler Weg
Di.	08.30-09.30	MobiFit (Bei Interesse melden unter 02722/5869)	Turnhalle am Hohler Weg
Di.	09.00-10.15	Nordic Walking n.Abspr./n. Kursteiln.	Treffpunkt nach Absprache
Di.	20.00-21.00	Bauch/Beine/Po, mal TaeBo	Turnhalle Ennest
Mi.	18.00-19.00	Fitness für Sie und Ihn	Turnhalle Hohler Weg
Mi.	18.30-19.30	Fit ab 40	Turnhalle am Stürzenberg
Mi.	19.00-20.00	Ladies FitMix	Turnhalle Laurentiuschule
Mi.	19.45-20.30	HIIT High Intensity Intervall Training	Turnhalle am Stürzenberg
Do.	18.45-19.45	StepAerobic	Turnhalle Hohler Weg
Do.	19.00-20.00	Yin-und Yang-Yoga (Anmeldung bitte unter 0163 7464529)	Sonnenschule
Do.	17.30-18.30	Pilates (Voranmeldung unter 02722/630539)	Turnhalle Hohler Weg
Fr.	19.30-20.30	"FFF" Fit and Fun am Freitagabend	Hallenbad - Turnhalle

Sport der Älteren			
Mo.	17.00-18.30	SeniorenGym u. Tanz für Frauen	Turnhalle Sonnenschule
Wirbelsäulenschonende Gymnastik			
Mo.	19.30-20.30	Rücken Fit	Turnhalle am Stürzenberg
Mi.	08.30-09.30	Haltung und Bewegung	Turnhalle Hohler Weg
Do.	20.00-21.30	Funktionelle Gymnastik	Turnhalle am Stürzenberg

Laufsport		Lauftraining nach Absprache
Di.	ab 17.30	Erwachsene/Jugendliche
Do.	18.00	Erwachs./Jugendl. - Strandbad Waldenburg Seintisch - Lauf um die Bigge, ca. 15km
So.	09.15	Erwachs./Jugendl. - Parkplatz Campingplatz Waldenburg, Waldlauf, ca. 14km
Judo Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene		
Di.	16.00-17.30	Kindertraining (4-7 Jahre)
	17.30-19.00	Jugendtraining
	19.00-21.00	Erwachsene. u. Breitensport (ab 15 Jahre)
Fr.	16.30-18.00	Kindertraining (4-7 Jahre)
	18.00-19.30	Jugendtraining
	19.30-21.00	Erwachsene. u. Breitensport (ab 15 Jahre)
Tischtennis		
Di.	17.00-19.00	TT Schüler / Jugend
	19.00-22.00	TT Erwachsene
Fr.	17.00-19.00	TT Schüler / Jugend
	19.00-22.00	TT Erwachsene
Sa.	17.00-22.00	TT Meisterschafts. n.Plan
Ski		
Di.	19.00-20.00	Sport für Jedermann
Mi.	14.00-16.00	Ski-Training n.Absprache
Sa.	10.00-12.30	Ski-Training n.Absprache
(Training auch an and.Tagen, auch Hochsauerl. nach Absprache)		
Schwimmen		
Di.	18.30-19.30	Anfänger u. Fortgeschrittene
	19.30-20.30	Wettkampfmannschaft
	19.30-20.15	Aqua-Fitness
	20:15-21.00	Aqua-Fitness
Fr.	16.45-19.00	Schw. Ab 5 J./ Lehrbecken
	18.30-19.30	Anfänger u. Fortgeschrittene
	19.30-20.30	Wettkampfmannschaft
	20.15-21.00	Aqua-Fitness
Triathlon		
Mo.	18.00-20.00	Intervalltraining
Di.	19.30-21.00	Schwimmtraining (Einlass 19:20 Uhr Seiteneingang)
Fr.	19.30-21.15	Schwimmtraining (Einlass 19:20 Uhr Seiteneingang)
Di+Fr.	ab 19:00 Uhr	Biggensee im Sommer , Waldenburger Bucht, Bootseinstieg
Sa.	10.00-12.00	Athletik Training nach Absprache (Mai - September)
	10.00-12.00	Athletik Training (Okt. - April)
Weiteres Schwimm-,Rad-und Lauftraining nach individueller Absprache		
Radsport		
Do.	18.00-21.00	Rennrad, mehrere Gruppen je nach Tempo
Do.	18.00-21.00	Zwift Gruppenausfahrt (Winteralternative)
So	10.30-13.30	MTB - Gruppenausfahrt
Rennrad- & MTB-Training nach individueller Absprache		
Volleyball		
Mo	18.30-20.00	Volleyball Jugend 10-12 Jahre
Di.	18.00-19.30	Volleyball Jugend 13-16 Jahre (März bis Oktober)
Di.	19.00-20.30	Volleyball Jugend 13-16 Jahre (November bis Februar)
Di.	19.30-21.00	Volleyball Jedermann (März bis Oktober)
Di.	20.30-22.00	Volleyball Jedermann (November bis Februar)
Hap Ki Do		
Mo.	17.00-18.30	Hapkido (Kup- Training)
Fr.	16.30-17.30	Hapkido (Grundlagen- und Konditionstraining)