

Sportprogramm TV Attendorf 1900 e.V.

Turnspaß mit Mama oder Papa (ab 2 Jahre) - Turnen der Jüngsten				Stand 01.11.2025
Di	15.30-16.30	Turnspaß mit Mama oder Papa - Turnen der Jüngsten (ab 2 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle	
	16.30-17.30	Turnspaß mit Mama oder Papa - Turnen der Jüngsten (ab 2 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle	
Fr.	15.45-16.45	Turnspaß mit Mama oder Papa - Turnen der Jüngsten (ab 2 Jahre)	Turnhalle Ennest	
Turnzwerge (4-5 Jahre) - Turnen für die Kleinen				
Mo.	15.30-16.30	Turnzwerge - Turnen für die Kleinen (4-5 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle	
Mi.	15.30-16.30	Turnzwerge - Turnen für die Kleinen (4-5 Jahre)	Turnh. am Stürzenberg	
Fr.	14.45-15.45	Turnzwerge - Turnen für die Kleinen (4-5 Jahre)	Turnhalle Ennest	
Turnen Vorschulalter und 1. Schuljahr				
Mo.	16.30-17.30	Turn-Kids	Hallenbad-Turnhalle	
Mi.	16.30-17.30	Turn-Kids	Turnh. am Stürzenberg	
Fr.	16.45-17.45	Turn-Kids	Turnhalle Ennest	

Turn Kids ab Schulalter				
Di.	17.30-18.45	Spielen/ Pownern Jungen/Mädchen ab 8 Jahre	Hallenbad-Turnhalle	
Mi.	17.30-18.30	Turn- u. Ballspiele ab 3. Schlj.	Turnh. am Stürzenberg	
Do.	17.00-18.00	Turn- u. Ballspiele 1. - 3. Schlj.	Turnh. am Stürzenberg	
Do.	18.00-19.00	Ballspiele ab 5. Schlj.	Turnh. am Stürzenberg	
Fr.	17.45-18.45	Turn- u. Ballspiele 2.-3. Schlj.	Turnhalle Ennest	
Fr.	18.45-19.45	Turn- u. Ballspiele ab 4. Schlj.	Turnhalle Ennest	
Schaufanzgruppe/Sputnix				
Mo.	17.30-18.30	Mini Sputnix (Mädchen ab 5,5-7 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle	
Mo.	18.30-19.30	Junior Sputnix (Mädchen ab 8 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle	
Geräteturnen Mädchen				
Mi.	16.00-17.00	Startergruppe (5-10 Jahre)	Hallenbad-Turnhalle	
Do.	15.30-17.00	Startergruppe ab 5 Jahre	Hallenbad-Turnhalle	
Do.	17.00-18.30	Wettkampfgruppe	Hallenbad-Turnhalle	
Fr.	17.30-19.30	Wettkampfgruppe	Hallenbad-Turnhalle	
Sa.	10.00-12.00	Wettkampfgruppe	Hallenbad-Turnhalle	
Fitness & Gesundheit				
Mo.	08.30-09.30	Fit in die Woche	Turnhalle am Stürzenberg	
Mo.	19.30-20.30	Pilates (Vor Anmeldung unter 02722/630539)	Hallenbad - Turnhalle	
Mo.	20.00-21.00	Dance Fitness (findet aktuell nicht statt)	Turnhalle am Hohler Weg	
Di.	08.30-09.30	MobiFit (Bei Interesse melden unter 02722/5869)	Turnhalle am Hohler Weg	
Di.	09.00-10.15	Nordic Walking n.Abspr./n. Kursteiln.	Treffpunkt nach Absprache	
Di.	20.00-21.00	Bauch/Beine/Po, mal TaeBo	Turnhalle Ennest	
Mi.	18.00-19.00	Fitness für Sie und Ihn	Turnhalle Hohler Weg	
Mi.	18.30-19.30	Fit ab 40	Turnhalle am Stürzenberg	
Mi.	19.00-20.00	Ladies FitMix	Turnhalle Laurentiuschule	
Mi.	19.45-20.30	HIIT High Intensity Intervall Training	Turnhalle am Stürzenberg	
Do.	18.45-19.45	StepAerobic	Turnhalle Hohler Weg	
Do.	19.00-20.00	Yin-und Yang-Yoga (Anmeldung bitte unter 0163 7464529)	Sonnenschule	
Do.	17.30-18.30	Pilates (Vor Anmeldung unter 02722/630539)	Turnhalle Hohler Weg	
Fr.	19.30-20.30	"FFF" Fit and Fun am Freitagabend	Hallenbad - Turnhalle	

Sport der Älteren				
Mo.	17.00-18.30	SeniorenGym u. Tanz für Frauen	Turnhalle Sonnenschule	
Do.	19.30-20.30	Wir bleiben in Bewegung	Turnhalle Hallenbad	
Wirbelsäulenschonende Gymnastik				
Mo.	19.30-20.30	Rücken Fit	Turnhalle am Stürzenberg	
Mi.	08.30-09.30	Haltung und Bewegung	Turnhalle Hohler Weg	
Do.	20.00-21.30	Funktionelle Gymnastik	Turnhalle am Stürzenberg	

Laufsport			Lauftraining nach Absprache
Di.	ab 17.30	Erwachsene/Jugendliche	Hansastadion, Laufbahn
Do.	18.00	Erwachs./Jugendl. - Strandbad Waldenburg Steintisch - Lauf um die Bigge, ca. 15km	
So.	09.15	Erwachs./Jugendl. - Parkplatz Campingplatz Waldenburg, Waldlauf, ca. 14km	
Judo Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene			
Di.	16.00-17.30	Kindertraining (4-7 Jahre)	Turnh. am Stürzenberg
	17.30-19.00	Jugendtraining	Turnh. am Stürzenberg
	19.00-21.00	Erwachsene. u. Breitensport (ab 15 Jahre)	Turnh. am Stürzenberg
Fr.	16.30-18.00	Kindertraining (4-7 Jahre)	Turnh. am Stürzenberg
	18.00-19.30	Jugendtraining	Turnh. am Stürzenberg
	19.30-21.00	Erwachsene. u. Breitensport (ab 15 Jahre)	Turnh. am Stürzenberg
Tischtennis			
Di.	17.00-19.00	TT Schüler / Jugend	Hansahalle
	19.00-22.00	TT Erwachsene	Hansahalle
Fr.	17.00-19.00	TT Schüler / Jugend	Hansahalle
	19.00-22.00	TT Erwachsene	Hansahalle
Sa.	17.00-22.00	TT Meisterschafts. n.Plan	Hansahalle
Ski			
Di.	19.00-20.00	Sport für Jedermann	Hallenbad-Turnhalle
Mi.	14.00-16.00	Ski-Training n.Absprache	Biggetal od. Nordhelle
Sa.	10.00-12.30	Ski-Training n.Absprache	Biggetal od. Nordhelle
(Training auch an and.Tagen, auch Hochsauerl. nach Absprache)			
Schwimmen			
Di.	18.30-19.30	Anfänger u. Fortgeschrittene	Hallenbad
	19.30-20.30	Wettkampfmannschaft	Hallenbad
	19.30-20.15	Aqua-Fitness	Hallenbad
	20:15-21.00	Aqua-Fitness	Hallenbad
Fr.	16.45-19.00	Schw. Ab 5 J./ Lehrbecken	Turnh. am Stürzenberg
	18.30-19.30	Anfänger u. Fortgeschrittene	Hallenbad
	19.30-20.30	Wettkampfmannschaft	Hallenbad
	20.15-21.00	Aqua-Fitness	Hallenbad
Triathlon			
Mo.	18.00-20.00	Intervalltraining	Hansastadion
Di.	19.30-21.00	Schwimmtraining (Einlass 19:20 Uhr Seiteneingang)	Hallenbad
Fr.	19.30-21.15	Schwimmtraining (Einlass 19:20 Uhr Seiteneingang)	Hallenbad
Di+Fr.	ab 19:00 Uhr	Biggesee im Sommer, Waldenburger Bucht, Bootseinstieg	
Sa.	10.00-12.00	Athletik Training nach Absprache (Mai - September)	Hansa Stadion
	10.00-12.00	Athletik Training (Okt. - April)	Turnh. am Stürzenberg
Weiteres Schwimm-,Rad-und Lauftraining nach individueller Absprache			
Radsport			
Do.	18.00-21.00	Rennrad, mehrere Gruppen je nach Tempo	Kappelle Waldenburger Bucht
Do.	18.00-21.00	Zwift Gruppenausfahrt (Winteralternative)	
So	10.30-13.30	MTB - Gruppenausfahrt	LIDL Bamenohl
Rennrad- & MTB-Training nach individueller Absprache			
Volleyball			
Di.	18.30-20.00	Volleyball Jugend ab 10 J. (im Sommer)	St. Ursula Turnhalle
Di.	19.00-21.30	Volleyball Jugend ab 10 J. (im Winter)	St. Ursula Turnhalle
Di.	20.00-22.00	Volleyball Mixed	St. Ursula Turnhalle
Hap Ki Do			
Mo.	17.00-18.30	Hapkido (Kup- Training)	Laurentiuschule
Fr.	16.30-17.30	Hapkido (Grundlagen- und Konditionstraining)	Turnh. am Hallenbad