



Abteilungsleiter

| | | | |
|-------------------------------|---|--|---------------|
| Judo |  | Christian Bentke judo@tv-attendorn.de | 0151/65157731 |
| Turnen Kinder |  | Margot Lütticke turnen-kinder@tv-attendorn.de | 02722/51157 |
| Turnen Fitness und Gesundheit |  | Jenifer Krings turnen-fitness@tv-attendorn.de | |
| Laufsport |  | Christoph Keseberg leichtathletik@tv-attendorn.de | 0151/14954119 |
| Radspport |  | Dominik Hennes radspport@tv-attendorn.de | 02722/9223316 |
| Schwimmen |  | Julia Hennrichs schwimmen@tv-attendorn.de | 02722/9690447 |
| Ski |  | Monika Lütteke ski@tv-attendorn.de | 02722/959273 |
| Tischtennis |  | Johannes Wilkmann tischtennis@tv-attendorn.de | 0160/8311567 |
| Volleyball |  | Veronika Lauchner volleyball@tv-attendorn.de | 0176/83535625 |
| Triathlon |  | Klaus Schneider triathlon@tv-attendorn.de | 02722/53899 |
| Hap Ki Do |  | Simon Pfeifer hapkido@tv-attendorn.de | 0171/4513839 |

Stand 20.03.2024

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TV ATTENDORN



Sportprogramm

Turnverein Attendorn 1900 e.V.

Am Hellepädchen 17

Tel. 02722/4934

Öffnungszeiten

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 16:00 - 18:30 Uhr |
| Donnerstag | 09:00 - 12:30 Uhr |

www.tv-attendorn.de

info@tv-attendorn.de

Beiträge Stand Juli 2015

| Alter | monatlich | halbjährlich |
|------------------|-----------|--------------|
| 0-6 Jahre | 4,00 € | 24,00 € |
| 7-18 Jahre | 5,00 € | 30,00 € |
| 19-26 Jahre | 5,50 € | 33,00 € |
| 27-64 Jahre | 6,00 € | 36,00 € |
| über 65 Jahre | 2,75 € | 16,50 € |
| Familienbeitrag* | 12,00 € | 72,00 € |
| Alleinerziehende | 7,00 € | 42,00 € |

*Ehepaare und Lebensgemeinschaften mit und ohne Kinder:
Eine Differenzierung nach Anzahl der Kinder erfolgt nicht mehr.

Für Schwimmanfänger beträgt die Einmalgebühr 30,00 €

Sportprogramm TV Attendorf 1900 e.V.

| Turnspaß mit Mama oder Papa (ab 2 Jahre) - Turnen der Jüngsten | | | Stand 20.03.2024 | Laufsport | Lauftraining nach Absprache | | |
|---|-------------|--|-----------------------------|---|---|---|-----------------------------|
| Di | 15.30-16.30 | Turnspaß mit Mama oder Papa - Turnen der Jüngsten (ab 2 Jahre) | Hallenbad-Turnhalle | Di. ab 17.30 | Erwachsene/Jugendliche | Hansastadion, Laufbahn | |
| | 16.30-17.30 | Turnspaß mit Mama oder Papa - Turnen der Jüngsten (ab 2 Jahre) | Hallenbad-Turnhalle | Do. 18.00 | Erwachs./Jugendl. - Strandbad Waldenburg Steintisch - Lauf um die Bigge, ca. 15km | | |
| Fr. | 15.45-16.45 | Turnspaß mit Mama oder Papa - Turnen der Jüngsten (ab 2 Jahre) | Turnhalle Ennest | So. 09.15 | Erwachs./Jugendl. - Parkplatz Campingplatz Waldenburg, Waldlauf, ca. 14km | | |
| Turnzwerge (4-5 Jahre) - Turnen für die Kleinen | | | | Judo Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene | | | |
| Mo. | 15.30-16.30 | Turnzwerge - Turnen für die Kleinen (4-5 Jahre) | Hallenbad-Turnhalle | Di. 16.30-18.00 | Kindertraining (5-10 Jahre) | Turnh. am Stürzenberg | |
| Mi. | 15.30-16.30 | Turnzwerge - Turnen für die Kleinen (4-5 Jahre) | Turnh. am Stürzenberg | | 18.00-19.30 | Jugendtraining (11-18 Jahre) | Turnh. am Stürzenberg |
| Fr. | 14.45-15.45 | Turnzwerge - Turnen für die Kleinen (4-5 Jahre) | Turnhalle Ennest | | 19.30-21.00 | Erwachsene. u. Breitensport (ab 15 Jahre) | Turnh. am Stürzenberg |
| Turn-Kids (5-8 Jahre) | | | | Fr. 16.30-18.00 | Kindertraining (5-10 Jahre) | Turnh. am Stürzenberg | |
| Mo. | 16.30-17.30 | Turn-Kids (5-8 Jahre) | Hallenbad-Turnhalle | | 18.00-19.30 | Jugendtraining (11-18 Jahre) | Turnh. am Stürzenberg |
| Mi. | 16.30-17.30 | Turn-Kids (5-8 Jahre) | Turnh. am Stürzenberg | | 19.30-21.00 | Erwachsene. u. Breitensport (ab 15 Jahre) | Turnh. am Stürzenberg |
| Do. | 14.30-15.30 | Turn-Kids (5-8 Jahre) | Hallenbad-Turnhalle | Sa. | 13.00-16.00 | Jugendliche und Erwachsene | Turnh. am Stürzenberg |
| Do. | 16.30-17.30 | Turn-Kids (5-8 Jahre) NEU | Turnh. am Stürzenberg | Tischtennis | | | |
| Fr. | 16.45-17.45 | Turn-Kids (5-7 Jahre) | Turnhalle Ennest | Di. | 17.00-19.00 | TT Schüler / Jugend | Hansahalle |
| Turn Kids ab Schulalter | | | | | 19.00-22.00 | TT Erwachsene | Hansahalle |
| Di. | 17.30-18.45 | Spielen/ Povern Jungen/Mädchen ab 8 Jahre | Hallenbad-Turnhalle | Fr. | 17.00-19.00 | TT Schüler / Jugend | Hansahalle |
| Mi. | 17.30-18.30 | Turn- u. Ballspiele ab 3. Schlj. | Turnh. am Stürzenberg | | 19.00-22.00 | TT Erwachsene | Hansahalle |
| Do. | 17.30-18.30 | Girls- only Spielen Povern ab 2. Schlj. | Turnh. am Stürzenberg | Sa. | 17.00-22.00 | TT Meisterschafts. n.Plan | Hansahalle |
| Do. | 18.30-19.30 | Ballspiele ab 5. Schlj. | Turnh. am Stürzenberg | Ski | | | |
| Fr. | 17.45-18.45 | Turn- u. Ballspiele 2.-3. Schlj. | Turnhalle Ennest | Di. | 19.00-20.00 | Sport für Jedermann | Hallenbad-Turnhalle |
| Fr. | 18.45-19.45 | Turn- u. Ballspiele ab 4. Schlj. | Turnhalle Ennest | Mi. | 14.00-16.00 | Ski-Training n.Absprache | Biggetal od. Nordhelle |
| Schautanzgruppe/Sputnix | | | | Sa. | 10.00-12.30 | Ski-Training n.Absprache | Biggetal od. Nordhelle |
| Mo. | 17.30-18.30 | Junior Sputnix (Mädchen 7-12 Jahre) | Hallenbad-Turnhalle | (Training auch an and.Tagen, auch Hochsauerl. nach Absprache) | | | |
| Mo. | 18.30-19.30 | Sputnix (Mädchen 13-16 Jahre) | Hallenbad-Turnhalle | Schwimmen | | | |
| Geräteturnen Mädchen | | | | Di. | 18.30-19.30 | Anfänger u. Fortgeschrittene | Hallenbad |
| Mi. | 16.00-17.00 | Startergruppe (5-10 Jahre) | Hallenbad-Turnhalle | | 19.30-20.30 | Wettkampfmansschaft | Hallenbad |
| Do. | 15.30-17.00 | Startergruppe ab 5 Jahre | Hallenbad-Turnhalle | | 19.30-20.15 | Aqua-Fitness | Hallenbad |
| Do. | 17.00-18.30 | Wettkampfgruppe | Hallenbad-Turnhalle | | 20:15-21.00 | Aqua-Fitness | Hallenbad |
| Fr. | 17.30-19.30 | Wettkampfgruppe | Hallenbad-Turnhalle | Fr. | 16.45-19.00 | Schw. Ab 5 J./ Lehrbecken | Turnh. am Stürzenberg |
| Sa. | 10.00-12.00 | Wettkampfgruppe | Hallenbad-Turnhalle | | 18.30-19.30 | Anfänger u. Fortgeschrittene | Hallenbad |
| Fitness & Gesundheit | | | | | 19.30-20.30 | Wettkampfmansschaft | Hallenbad |
| Mo. | 08.30-09.30 | Fit in die Woche | Turnhalle am Stürzenberg | | 20.15-21.00 | Aqua-Fitness | Hallenbad |
| Mo. | 18.30-20.00 | Aerobic 50+ | Turnhalle Laurentiussschule | Triathlon | | | |
| Mo. | 19.30-20.30 | Pilates (Vor anmeldung unter 02722/630539) | Hallenbad - Turnhalle | Mo. | 18.00-20.00 | Intervalltraining | Hansastadion |
| Mo. | 20.00-21.00 | Zumba (Latin Dance) ab 04.09.2023 | Turnhalle am Hohler Weg | Di. | 19.30-21.00 | Schwimmtraining (Einlass 19:20 Uhr Seiteneingang) | Hallenbad |
| Di. | 08.30-09.30 | MobiFit (Bei Interesse melden unter 02722/5869) | Turnhalle am Hohler Weg | Fr. | 19.30-21.15 | Schwimmtraining (Einlass 19:20 Uhr Seiteneingang) | Hallenbad |
| Di. | 09.00-10.15 | Nordic Walking n.Abspr./n. Kursteiln. | Treffpunkt nach Absprache | Di+Fr. | ab 19:00 Uhr | Biggesee im Sommer, Waldenburger Bucht, Bootseinstieg | |
| Di. | 20.00-21.00 | Bauch/Beine/Po, mal TaeBo | Turnhalle Ennest | Sa. | 10.00-12.00 | Athletik Training nach Absprache (Mai - September) | Hansa Stadion |
| Mi. | 18.00-19.00 | Fitness für Sie und Ihn | Turnhalle Hohler Weg | | 10.00-12.00 | Athletik Training (Okt. - April) | Turnh. am Stürzenberg |
| Mi. | 18.30-19.30 | Fit ab 40 | Turnhalle am Stürzenberg | Weiteres Schwimm-,Rad-und Lauftraining nach individueller Absprache | | | |
| Mi. | 19.00-20.00 | Ladies FitMix | Turnhalle Laurentiussschule | Radsport | | | |
| Mi. | 19.45-20.30 | HIIT High Intensity Intervall Training | Turnhalle am Stürzenberg | Do. | 18.00-21.00 | Rennrad, mehrere Gruppen je nach Tempo | Kappelle Waldenburger Bucht |
| Do. | 18.45-19.45 | StepAerobic | Turnhalle Hohler Weg | Do. | 18.00-21.00 | Zwift Gruppenausfahrt (Winteralternative) | |
| Do. | 19.00-20.00 | Yin-und Yang-Yoga (Anmeldung bitte unter 0163 7464529) | Sonnenschule | So | 10.30-13.30 | MTB - Gruppenausfahrt | LIDL Bamenohl |
| Do. | 17.30-18.30 | Pilates (Vor anmeldung unter 02722/630539) | Turnhalle Hohler Weg | Rennrad- & MTB-Training nach individueller Absprache | | | |
| Sport der Älteren | | | | Volleyball | | | |
| Mo. | 17.00-18.30 | SeniorenGym u. Tanz für Frauen | Turnhalle Sonnenschule | Di. | 18.30-20.00 | Volleyball Jugend ab 10 J. (im Sommer) | St. Ursula Turnhalle |
| Do. | 19.30-20.30 | Wir bleiben in Bewegung | Turnhalle Hallenbad | Di. | 19.00-21.30 | Volleyball Jugend ab 10 J. (im Winter) | St. Ursula Turnhalle |
| Wirbelsäulenschonende Gymnastik | | | | Di. | 20.00-22.00 | Volleyball Mixed | St. Ursula Turnhalle |
| Mo. | 19.30-20.30 | Rücken Fit | Turnhalle am Stürzenberg | Hap Ki Do | | | |
| Mi | 08.30-09.30 | Haltung und Bewegung | Turnhalle Hohler Weg | Mo. | 17.00-18.30 | Hapkido (Kup- Training) | Laurentiussschule |
| Do. | 20.00-21.30 | Funktionelle Gymnastik | Turnhalle am Stürzenberg | Fr. | 16.30-17.30 | Hapkido (Grundlagen- und Konditionstraining) | Turnh. am Hallenbad |