

**TV Attendorn 1900 e.V.**  
**3. Biggensee-Marathon 2013**

**am 22.06.2013 in 57439 Attendorn - Erholungsanlage Biggensee - Waldenburger Bucht**

## Ergebnisliste

### Wettbewerbübersicht

[Marathon](#)

[Halbmarathon](#)

[Viertelmarathon](#)

[Halbmarathon \(Nordic-Walking\)](#)

[Viertelmarathon \(Nordic-Walking\)](#)

### Marathon

#### Marathon

#### Männer

1.	/1.	54 Henne, Alexander	1985 SG Wenden	2:53:16
2.	/3.	46 Gallenkamp, Falko	1986 RockStore-Wuppertal	3:22:29
3.	/22.	47 Hunold, Maximilian	1989 streakrunner.de	3:49:42
4.	/31.	52 Winkel, Nicolas	1985 -	4:00:53
5.	/55.	13 Saul, Benjamin	1992 -	4:21:24
6.	/103	23 Orsowa, Tobias	1986 SV 04 Attendorn	5:16:28

#### Marathon

#### Senioren M30

1.	/8.	4 Wortmann, Stefan	1980 TV Attendorn	3:37:36
2.	/12.	63 Killing, Christian	1983 -	3:42:55
3.	/37.	75 Richter, Marc	1980 Brooks	4:03:54
4.	/45.	19 Hensel, Gordon	1981 RFV Listertal	4:15:36
5.	/76.	111 Hüsken, Christoph	1981 Adler-Langlauf Bottrop	4:37:00
6.	/86.	6 Schmitz, Markus	1980 BSG Rheinpark	4:44:00
7.	/105	120 Metzler, Alex	1980 Codrunners Germany	5:18:38

#### Marathon

#### Senioren M35

1.	/25.	42 Oleniak, Jaroslaw	1974 Gedia Poland	3:51:05
2.	/26.	43 Borych, Andrzej	1974 Gedia Poland	3:53:02
3.	/29.	40 Hufnagel, Stefan	1978 -	3:58:20
4.	/53.	51 Naumann, Benjamin	1977 Die Bergischen Jungs	4:21:02
5.	/61.	2 Krampe, Frank	1974 TV Attendorn	4:23:01
6.	/69.	37 Jansen, Heiko	1976 Hohenlimburger Canyon	4:32:44

#### Marathon

#### Seniorinnen W35

1.	/18.	76 Tille, Kristina	1974 TV Attendorn	3:47:53
2.	/90.	21 Odor, Karin	1974 LeXXi-Sports.com	4:52:46
3.	/105	122 Weuthen, Jessy	1976 Codrunners Germany	5:18:38

#### Marathon

#### Senioren M40

1.	/5.	72 Klein, Christoph	1972 TV Attendorn	3:30:35
2.	/7.	82 König, Rainer	1972 Wetter	3:36:35
3.	/15.	87 Stoppenbach, Dietmar	1969 SSV Süng	3:45:38
4.	/32.	96 Nickel, Matthias	1969 Mayen	4:01:07
5.	/34.	74 Kim, Bong-Soo	1971 Brooks	4:01:59
6.	/44.	61 Kallenbach, Marco	1969 RSV Waddenhausen	4:14:43
7.	/48.	22 Paul, Oliver	1973 LeXXi-Sports.com	4:19:15
8.	/57.	97 Holst, Stephan	1973 Wiehl	4:22:04
9.	/58.	24 Imhof, Thomas	1973 Marathon-Team Ketsch	4:22:10
10.	/60.	124 Lipsky, Manfred	1970 Tusem Essen	4:22:43
11.	/64.	109 Hüsken, Martin	1973 Adler-Langlauf Bottrop	4:25:55
12.	/65.	117 Wilmes, Michael	1970 DJK Bonzel	4:28:37
13.	/66.	57 Löhr, Stefan	1970 LT Hertha Buschhoven	4:31:09
14.	/71.	107 Moldowan, Mirko	1969 Mallorca Freaks	4:33:54

15.	/81.	101 Gruszka, Leszek	1972 Werdohl	4:42:50
16.	/82.	93 Angenvoort, Christoph	1971 Laufteam Wolfhagen	4:42:57
17.	/83.	106 Schlich, Guido	1972 ASC Weißbachtal	4:43:11
18.	/84.	92 Degenhardt, Olaf	1970 Laufteam Wolfhagen	4:43:19
19.	/91.	33 Luckey, Michael	1973 TuS Heinrichsthal Wehrstapel	4:52:48
20.	/99.	36 Jansen, Rolf	1973 -	5:09:24
21.	/101	83 Nierstenhöfer, Axel	1971 Reichshof	5:11:08

#### Marathon

#### Senioren M45

1.	/2.	1 Baumhoff, Jürgen	1968 Trail Team Sauerland / Salomon	3:21:11
2.	/6.	29 Pannek, Stephan	1965 LT Ende Herdecke	3:36:33
3.	/10.	125 Steinbach, Frank	1965 Kamen	3:41:34
4.	/16.	94 Hartmann, Gunter	1967 Wachtberg	3:46:26
5.	/21.	115 Muckenhaupt, Oliver	1968 SC Olpe	3:49:12
6.	/23.	14 Linn, Hans-Martin	1965 LF Hallertau	3:50:18
7.	/28.	12 Urban, Kai	1964 Team Raidlight	3:58:02
8.	/33.	27 Bückemeyer, Thomas	1968 TSG Valbert 1894	4:01:46
9.	/35.	86 Sulitze, Wolfgang	1966 Roter Teufel	4:02:19
10.	/36.	129 Gudehus, Dirk	1968 Team Erdinger	4:02:20
11.	/38.	89 Asel, Andreas	1965 Lauftreff Essen Haumannplatz	4:04:10
12.	/39.	105 Schwingenheuer, Wolfgang	1968 Team wsabg.de	4:04:23
13.	/40.	58 Preuß, Reiner	1968 TV Attendorf	4:08:03
14.	/41.	95 Henkel, Hans	1968 Hagen	4:10:10
15.	/43.	131 Käfer, Christof	1966 FFT	4:13:55
16.	/46.	28 Gast, Norbert	1964 TuRa Remscheid-Süd	4:17:07
17.	/47.	104 Dieck, Peter	1964 DJK Marienstatt	4:17:20
18.	/51.	62 Okroy, Stephan	1965 -	4:20:00
19.	/52.	41 Guteruth, Wolfgang	1967 -	4:20:28
20.	/56.	44 Treptow, Thorsten	1965 ASC Kronach	4:21:32
21.	/63.	49 Kappel, Joerg	1968 Lauffreunde Bönen 1985 e. V.	4:24:23
22.	/68.	34 Weißbrich, Benedikt	1965 -	4:32:33
23.	/77.	20 Thies, Dirk	1965 -	4:39:14
23.	/77.	5 Buchholz, Marcus	1968 TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	4:39:14
25.	/85.	118 Czogalla, Michael	1967 Wipperfürth	4:43:30
26.	/87.	78 Sievers, Uwe	1965 Hörstel	4:45:14
27.	/88.	84 Nospickel, Markus	1967 TV Mettingen	4:45:15
28.	/102	31 Waihs, Udo	1966 -	5:16:26

#### Marathon

#### Seniorinnen W45

1.	/62.	10 Fernholz, Britta	1966 -	4:23:45
2.	/92.	114 Muckenhaupt, Silvia	1968 SC Olpe	4:55:13
3.	/93.	127 Köhn, Gaby	1964 Running Friends Bedburg	4:55:28

#### Marathon

#### Senioren M50

1.	/4.	121 Jago, Andreas	1962 Monheim	3:23:55
2.	/11.	80 Seils, Thomas	1963 LC Duisburg	3:42:28
3.	/13.	30 Vogt, Wolfgang	1959 Feuerwehr SV Düsseldorf	3:42:56
4.	/14.	85 Dietz, Ralph	1963 Team Deutschland	3:44:29
5.	/17.	17 Trzcinski, Kazimierz	1959 GAH Alberts	3:46:50
6.	/19.	32 Breitkopf, Markus	1960 SC Hagen Wildewiese	3:48:22
7.	/20.	116 Gabriel, Hans-Ulrich	1959 ASC Dillenburg	3:48:43
8.	/42.	108 Bühn, Klaus	1959 LSF Münster	4:10:37
9.	/49.	39 Ritter, Roland	1960 TuS Uentrop	4:19:50
10.	/67.	59 Lebus, Rüdiger	1962 -	4:32:15
11.	/70.	53 Döhring, Norman	1960 Skills 04 Frankfurt	4:33:20
12.	/72.	73 Bernath, Wolfgang	1959 Marathon4you.de	4:34:31
13.	/74.	66 Binias, Jürgen	1960 LC Duisburg	4:36:34
13.	/74.	99 Grittner, Werner	1959 LC Duisburg	4:36:34
15.	/80.	45 Neufend, Klaus	1961 LSF Münster	4:41:09
16.	/95.	81 Thein, Henrik	1961 Waltershausen	4:55:33
17.	/96.	91 Karakus, Nusret	1960 Wuppertal	5:01:44
18.	/98.	123 Albrecht, Frank	1962 Menden	5:07:40
19.	/100	112 Debus, Bernd	1963 Judo-Club Wetzlar	5:10:49
20.	/108	88 Heyer, Hermann	1960 Mirkos RunningTeam	5:21:36
21.	/109	18 Gleißner, Werner	1962 -	5:30:29
22.	/110	79 Waschkewitz, Klaus	1959 Springe	5:32:28

Marathon			Seniorinnen W50	
1.	/50.	3 Kaufmann, Ursula	1963 TV Attendorn	4:19:57
2.	/59.	26 Bruns, Klaudia	1961 Borbecker Raketen Essen	4:22:42
3.	/89.	68 van Mourik, Neel	1959 SV Friesland	4:52:43
4.	/112	98 Rabe, Sonja	1959 Marathon-Club Menden	5:35:34
5.	/113	60 Vogel, Elke	1963 SV Geilshausen	5:38:27

Marathon			Senioren M55	
1.	/27.	119 Teipel, Wolfgang	1955 Attendorn	3:53:28
2.	/30.	130 Schröder, Heinz	1957 Bergkamen	3:58:52
3.	/73.	103 Bremer, Andreas	1956 Tri-TEAM TG Witten	4:35:24

Marathon			Seniorinnen W55	
1.	/79.	69 Herder, Frouwkje	1958 LSV Invictus	4:41:07
2.	/107	11 Sefzig, Renate	1958 LT Dünwalder TV	5:21:26

Marathon			Senioren M60	
1.	/9.	64 Lämmlein, Franz	1952 LLG St.Augustin	3:41:03
2.	/24.	102 Henze, Günter	1950 TV Attendorn	3:50:41
3.	/54.	77 Tamis, Nikolaos	1949 SCSW Attendorn	4:21:07
4.	/97.	110 Hüsken, Norbert	1952 Adler-Langlauf Bottrop	5:04:51
5.	/104	113 Szlachta, Richie	1952 Für die bessere Welt	5:17:37
6.	/111	65 Wolfrom, Peter	1949 LT Schoppenstecher	5:33:57

Marathon			Seniorinnen W60	
1.	/93.	126 Heer, Marianne	1950 Running Friends Bedburg	4:55:28

## Halbmarathon

Halbmarathon			Männer	
1.	/1.	765 Dally, Tim	1985 TuS Deuz	1:20:11
2.	/7.	319 Jünemann, Carlo	1990 -	1:36:28
3.	/16.	385 Scholle, Philipp	1988 Aachen	1:41:07
4.	/17.	227 Ascheberg, Christoph	1989 -	1:41:14
5.	/22.	283 Voß, Julian	1985 -	1:43:02
6.	/25.	230 Heisterkamp, Julian	1988 -	1:43:44
7.	/31.	299 Büscher, Julian	1992 -	1:45:24
8.	/35.	290 Ullrich, Michael	1984 Katzengold	1:47:27
9.	/45.	317 Behle, Michael	1992 -	1:49:48
10.	/51.	323 Stutte, Markus	1987 -	1:51:33
11.	/53.	261 Wank, Mathias	1987 -	1:52:05
12.	/59.	207 Becker, Jörn	1984 HAT Hilden	1:53:40
13.	/60.	397 Kowarna, Tobias	1985 Dillenburger	1:53:43
14.	/65.	292 Six, Timo	1985 -	1:55:16
15.	/70.	390 Droege, Lukas	1987 Attendorn	1:55:48
16.	/71.	376 Tetzner, Steve	1984 Buchen	1:55:49
17.	/73.	300 Wucherpfennig, David	1988 Quark Freiburg	1:56:20
18.	/76.	313 Epe, David	1986 -	1:56:56
19.	/79.	388 Spies, Oliver	1990 Freitagschützen Heggen	1:57:58
20.	/86.	236 Thiemann, Johannes	1985 pünktchenundantonracingteam	1:59:51
21.	/87.	291 ReKate, Tobias	1984 -	1:59:58
22.	/90.	223 Artjukow, Alexander	1985 -	2:00:31
23.	/106	285 Erwes, Alexander	1989 -	2:03:46
24.	/107	309 Irle, Christopher	1988 -	2:03:54
25.	/122	353 Schulte, Björn	1988 Team Wellcome	2:09:05
26.	/139	355 Tschentscher, Robert	1993 Lüdenscheid	2:14:21
27.	/154	374 Heimes, Sebastian	1990 -	2:18:14
28.	/158	222 Rösner, Christian	1986 -	2:19:20

Halbmarathon			Frauen	
1.	/91.	297 Schwandt, Alexandra	1985 RockStore-Wuppertal	2:00:34

2.	/150	320 Killing, Sandra	1988 -	2:15:56
3.	/156	761 Klabunde, Sonja	1986 Werdohl	2:18:35
4.	/168	260 Schäfer, Kerstin	1988 -	2:22:10
5.	/179	210 Hatzfeld, Vanessa	1987 -	2:27:41
6.	/195	215 Hennemann, Petra	1987 -	2:59:41

#### Halbmarathon

#### Männl. Jugend U18

1.	/57.	329 Selter, Benjamin	1996 TV Attendorn	1:52:49
2.	/103	294 Lennemann, Pascal	1997 Knoblauchbrot & Balthasar	2:02:52
3.	/114	361 Stuff, Christian	1996 TV Attendorn TRI-TIME	2:06:48

#### Halbmarathon

#### Senioren M30

1.	/2.	326 Fiedler, Sascha	1983 TuS Deuz	1:21:51
2.	/6.	380 Schneider, Florian	1979 Eichen	1:36:12
3.	/11.	322 Gallenkamp, Guido	1979 LG Wuppertal	1:38:53
4.	/12.	213 Brendel, Christian	1982 -	1:39:08
5.	/40.	228 Kramer, Achim	1979 -	1:48:20
6.	/47.	298 Gehle, Peter	1980 LG Südsauerland	1:50:12
7.	/72.	278 Roche, Thomas	1982 -	1:56:10
8.	/88.	234 Kauss, Sebastian	1981 BC Hansa Attendorn	2:00:11
9.	/116	231 Hilberg, Sascha	1983 -	2:07:43
10.	/117	356 Hütte, Matthias	1979 Olpe	2:08:28
11.	/118	289 Förster, Niklas	1980 -	2:08:31
12.	/137	252 Springmann, Thomas	1982 Spielvereinigung Oberveischede	2:13:13
13.	/163	216 Weyler, Daniel-Lirio	1982 -	2:20:07
14.	/166	345 Kaß, Jan-Hendrik	1982 SuS Darme	2:21:21

#### Halbmarathon

#### Seniorinnen W30

1.	/33.	226 Hesse, Maria	1982 Lauftreff Decksteiner Weiher	1:46:58
2.	/63.	304 Merten, Nadine	1981 LT Bittermark Dortmund	1:54:58
3.	/94.	288 Ullrich, Daniela	1982 TSV Union Wuppertal	2:01:34
4.	/102	253 Sangermann, Britta	1982 Spielvereinigung Oberveischede	2:02:38
5.	/133	235 Jennifer, Ackermann	1983 -	2:12:18
6.	/149	393 Schnütgen, Anna	1981 SC Olpe	2:15:55
7.	/165	344 Umlauf, Monika	1980 Düsseldorf	2:21:21

#### Halbmarathon

#### Senioren M35

1.	/8.	284 Arens, Marco	1976 -	1:36:30
2.	/9.	768 Tengler, Sebastian	1976 Herscheid	1:36:40
3.	/10.	324 Wicker, Michael	1978 SWA	1:38:49
4.	/14.	381 Gertz, Andreas	1974 Eichen	1:39:50
5.	/19.	303 Kramer, Stefan	1974 SC Fretter	1:42:27
6.	/27.	341 Konieczka, Damian	1978 TV Attendorn TRI-TIME	1:44:01
7.	/29.	358 Keil, Torsten	1976 Wuppertal	1:44:38
8.	/32.	301 Hesener, Michael	1975 -	1:46:39
9.	/43.	764 Dörner, Carsten	1974 LC 70	1:49:09
10.	/46.	762 Wiebke, Lars	1974 Werdohl	1:50:11
11.	/50.	212 Feltens, Lars	1975 Lauftreff Decksteiner Weiher	1:50:53
12.	/55.	398 Krogull, Nils	1977 THR33KY Friends Marienheide	1:52:35
13.	/92.	244 Rocker, Christian	1974 Team Spatenhai	2:00:37
14.	/99.	224 Stahlschmidt, Mark	1978 -	2:02:24
15.	/105	211 Weber, Stephan	1976 -	2:03:27
16.	/110	379 Spreemann, Carsten	1975 Brühler TV 1879	2:04:09
17.	/171	249 Vetter, Heiko	1974 Team ohne Fitness	2:23:22
18.	/177	282 Lammersmann, Kai	1974 TV Attendorn	2:25:11
19.	/180	269 Wierike, Kai	1978 RK Möhnensee	2:27:45
20.	/185	205 Althaus, Marco	1978 -	2:31:05

#### Halbmarathon

#### Seniorinnen W35

1.	/34.	247 Heinke, Suzie	1978 Suzies Rennstall	1:47:05
2.	/54.	328 Trauth, Sascha	1976 TuS Deuz	1:52:19
3.	/108	389 Spiekermann-Griese, Gisela	1978 Attendorn	2:04:05
4.	/113	342 König, Jennifer	1976 Dortmund	2:06:00
5.	/131	217 Hodinar, Natalie	1977 -	2:11:41

6.	/147	214 Hüttemann, Angela	1974 -	2:15:35
7.	/153	327 Klein, Alex	1974 TV Attendorn	2:17:51
8.	/167	201 Kipping, Katrin	1977 DJK Mudersbach	2:21:29
9.	/169	339 König, Steffi	1978 Attendorn	2:22:15
10.	/174	366 Kuhn, Nadja	1978 -	2:24:10

#### Halbmarathon

#### Senioren M40

1.	/5.	279 Berndt, Andreas	1969 TV Olpe	1:36:00
2.	/23.	370 Müller, Steffen	1969 ASV Iserlohn	1:43:14
3.	/28.	316 Schneider, Klaus	1969 TV Attendorn TRI-TIME	1:44:13
4.	/30.	310 Epe, Michael	1970 SV Fretter	1:45:17
5.	/44.	274 Hufnagel, Mario	1973 TV Attendorn	1:49:16
6.	/56.	770 von der Crone, Frank	1969 Lüdenscheid	1:52:42
7.	/58.	225 Kläsener, Christian	1972 -	1:52:59
8.	/68.	287 Köhnke, Oliver	1969 LC Attendorn	1:55:28
9.	/85.	348 Gerlach, Torsten	1972 HTR	1:59:46
10.	/93.	777 Ziegler, Thomas	1969 Dortmund	2:00:56
11.	/104	265 Fischer, Markus	1971 -	2:02:59
12.	/112	333 Gabriel, Uli	1971 TV Attendorn TRI-TIME	2:05:35
13.	/126	233 Ernst, Jari-Hermann	1971 T3RUNNERS - TYPO3 Running Team	2:10:52
14.	/129	286 Ruessmann, Ludger	1969 SC Fretter	2:11:07
15.	/136	758 Gugliotta, Roberto	1972 Kreuztal	2:13:04
16.	/138	363 Dolle, Wolfgang	1972 Attendorn	2:13:42
17.	/145	281 Bub, Rainer	1973 TuS Ferndorf	2:15:33
18.	/162	369 Friedauer, Holger	1970 Attendorn	2:20:05
19.	/172	250 Vetter, Rene	1971 Team ohne Fitness	2:24:10
20.	/183	347 van Overbeke, Mario	1973 Moschheim	2:30:48
21.	/190	760 Weißbrich, Arne	1973 Würzburg	2:40:49

#### Halbmarathon

#### Seniorinnen W40

1.	/128	756 Höhne, Silvia	1970 Sprintis Plettenberg	2:11:06
2.	/173	315 Kallenbach, Jutta	1969 RSV Waddenhausen	2:24:10
3.	/184	375 Heermann, Tamara	1971 Lennestadt	2:31:03
4.	/189	372 Müller, Roya	1970 ASV Iserlohn	2:40:48
5.	/192	254 Bieke, Kostrewa	1973 -	2:46:41

#### Halbmarathon

#### Senioren M45

1.	/3.	206 Baehr, Thomas	1966 SC Hagen-Wildewiese	1:29:17
2.	/4.	275 Kannapinn, Daniel	1968 -	1:33:15
3.	/20.	767 Tippmann, Thomas	1968 TV Attendorn TRI-TIME	1:42:32
4.	/21.	203 Wilkniß, Sascha	1968 LG Plettenberg/Herscheid	1:42:53
5.	/26.	277 Langenohl, Jürgen	1966 -	1:43:59
6.	/37.	293 Morillas, Antonio	1966 -	1:48:08
7.	/39.	272 Israel, Frank	1967 -	1:48:18
8.	/48.	321 Komp, Arne	1966 ASG Mountain Attack	1:50:30
9.	/49.	273 Simon, Helmut	1966 -	1:50:42
10.	/52.	771 Gerhardus, Jörn	1966 VfL Kirchen	1:51:58
11.	/61.	752 Hartwig, Martin	1965 Recklinghäuser LC	1:54:22
12.	/64.	335 O'Driscoll, Michael	1968 -	1:55:11
13.	/66.	763 Seidel, Volker	1965 Freudenberg	1:55:21
14.	/67.	377 Becker, Klaus	1968 -	1:55:25
15.	/74.	360 Sommerhoff, Sven	1968 -	1:56:33
16.	/75.	753 Fels, Willi	1965 Recklinghäuser LC	1:56:44
17.	/78.	371 Sosnowski, Andreas	1965 Plettenberg	1:57:17
18.	/80.	766 Ortwig, Dirk	1966 Plettenberg	1:57:58
19.	/81.	757 Brösecke, Dirk	1968 Sprintis Plettenberg	1:58:26
20.	/83.	350 Hochstein, Gerhard	1967 Schmallenberg	1:59:14
21.	/84.	331 Haberkamp, Manfred	1967 Cetec-team	1:59:42
22.	/89.	204 Eiersbrock, Hubert	1965 Adler Buldern	2:00:21
23.	/95.	338 Kurschus, Reiner	1967 Attendorn	2:01:50
24.	/96.	362 Brötz, Felix	1966 Gelsenkirchen	2:02:04
25.	/97.	264 Hurtado Martinez, José	1965 Niersrunners Wachtendonk	2:02:12
26.	/111	365 Pfuldel, Klaus	1966 Herne	2:05:27
27.	/119	257 Hendricks, Rüdger	1966 TSG Niederrhein	2:08:34
28.	/120	280 Hariegel, Andre	1967 -	2:08:38
29.	/121	364 Krabbe, Matthias	1968 Team Wellcome	2:09:05
30.	/123	386 Voigt, Thomas	1967 Wenden	2:09:56

31.	/132	266 Ernat, Frank	1967 Marl-Brassert	2:12:11
32.	/142	391 Kubiak, Rolf	1964 LT Bittermark Dortmund	2:14:54
33.	/144	755 Gugliotta, Carmelo	1968 Kirchhundem	2:15:32
34.	/155	248 Thomas, Kiehl	1965 CVJM Dreis-Tiefenbach	2:18:25
35.	/159	399 Sroka, Stefan	1964 Altenberge	2:19:20
36.	/164	400 Hölscher, Michael	1965 Steinfurt	2:20:45
37.	/170	382 Dreistein, Dirk	1968 SC Olpe	2:22:22

#### Halbmarathon

#### Seniorinnen W45

1.	/124	340 Gollan, Christiane	1968 Eintracht Duisburg	2:10:00
2.	/125	759 Babic, Navica	1967 Sprintis Plettenberg	2:10:05
3.	/127	267 Sternberg, Sandra	1968 TV Kirchhundem	2:10:57
4.	/141	383 Forné Gonzales, Maite	1964 Attendorn	2:14:53
5.	/157	263 Hurtado Martinez, Andrea	1966 Niersrunners Wachtendonk	2:18:46
6.	/160	336 Bickmann, Birgit	1966 Münster	2:19:27
7.	/181	325 Brünig, Petra	1965 DI-DO-SA LT Lage-Müssen	2:28:18
8.	/187	308 Lebus, Berit	1967 -	2:35:20

#### Halbmarathon

#### Senioren M50

1.	/18.	332 Rummler, Tobias	1959 RTC Frechen 80	1:41:35
2.	/24.	359 Rinke, Gerhard	1959 Schmalleberg	1:43:33
3.	/41.	357 Munoz, Edwardo	1959 US Navy	1:49:00
4.	/62.	769 Hilleke, Wolfgang	1963 Wir sind Attendorn	1:54:36
5.	/77.	330 Cremer, Christoph	1962 Cetec-team	1:57:07
6.	/98.	238 Schepputat, Michael	1963 -	2:02:17
7.	/100	258 Isenberg, Karl	1963 SV Oberelspe	2:02:28
8.	/115	318 Dörk, Andreas	1962 Feelgood Herscheid	2:07:31
9.	/130	349 Hennecke, Winfried	1961 Attendorn	2:11:39
10.	/135	378 Meisch, Jürgen	1961 Don Camillo Olpe	2:12:49
11.	/140	202 Schröder, Gerhard	1960 -	2:14:34
12.	/143	295 Rabe, Paul-Ulrich	1961 -	2:15:20
13.	/146	229 Marburger, Heinrich	1963 FSV Helden	2:15:34
14.	/151	384 Rieger, Christian	1963 FC Schreibershof	2:16:10
15.	/182	343 Wessling, Norbert	1962 Mettingen	2:30:06
16.	/193	302 Bäumener, Volker	1963 :anlauf Siegen	2:49:41

#### Halbmarathon

#### Seniorinnen W50

1.	/69.	394 Brutzer, Birgit	1959 SC Olpe	1:55:29
2.	/109	305 Epe, Cornelia	1962 TuS 08 Bilstein	2:04:09
3.	/134	241 Woche, Bärbel	1959 Team Borkum	2:12:28
4.	/152	354 Schürhoff, Christiane	1963 Attendorn	2:16:27
5.	/176	346 Schönenberg, Bärbel-Luise	1960 Roter Teufel	2:25:08
6.	/178	387 Sombert, Renate	1961 Nümbrecht	2:27:24
7.	/186	351 Fürstenau, Karin	1961 :anlauf Siegen	2:34:28

#### Halbmarathon

#### Senioren M55

1.	/15.	754 Vogl, Thomas	1955 Recklinghäuser LC	1:41:01
2.	/42.	773 Blome, Uwe	1957 SSV Allendorf	1:49:05
3.	/148	392 Wolfschläger, Albert	1956 SC Olpe	2:15:55
4.	/194	271 Appel, Volker	1958 -	2:51:24

#### Halbmarathon

#### Seniorinnen W55

1.	/191	334 Biele, Martina	1954 SCSW Attendorn	2:44:41
----	------	--------------------	---------------------	---------

#### Halbmarathon

#### Senioren M60

1.	/13.	751 Heimes, Peter	1953 SC Fretter	1:39:39
2.	/36.	396 Bohn, Michael	1953 Wuppertal	1:47:51
3.	/38.	337 Koch, Manfred	1953 TV Attendorn	1:48:09
4.	/101	367 Lerchner, Paul	1953 TuS Hilchenbach	2:02:31
5.	/161	368 Bernshausen, Paul	1952 TuS Hilchenbach	2:19:48
6.	/175	373 Kuchta, Jürgen	1949 -	2:25:07
7.	/188	239 Müller, Ingolf	1952 -	2:40:26

## Halbmarathon

## Senioren M65

1.	/82.	395 Köster, Heinz-Werner	1946 SC Olpe	1:59:03
----	------	--------------------------	--------------	---------

**Viertelmarathon**

## Viertelmarathon

## Männer

1.	/6.	454 Prinz, Andre	1991 -	51:58
2.	/11.	410 Fries, Yannic	1991 BEWO direkt	54:11
3.	/34.	517 Beckmann, Simon	1993 TTC Welschen Ennest	59:30
4.	/35.	405 Kahlmann, Tobias	1984 Lang AG	59:39
5.	/47.	516 Gücker, Christoph	1987 Lennestadt	1:03:27
6.	/50.	525 Milich, Kai	1986 Dünschede	1:03:57
7.	/69.	446 Schroer, Maixmilian	1992 Team BEULCO	1:08:33
8.	/74.	402 Roth, Andreas	1984 -	1:10:35
9.	/75.	414 Bieker, Johannes	1991 BEWO direkt	1:10:50
10.	/98.	443 Hachenberg, Mario	1990 Team BEULCO	1:17:40

## Viertelmarathon

## Frauen

1.	/37.	473 Maffei, Dorotheé	1984 -	1:00:25
2.	/38.	495 Hövel, Charlotte	1989 Kirchen	1:00:31
3.	/49.	508 Apel, Janina	1989 Münster	1:03:45
4.	/56.	407 Dröge, Nicole	1986 SUG Attendorn	1:05:32
5.	/59.	419 Wicker, Linda	1986 ASC 09 Dortmund	1:06:23
6.	/62.	442 Taach, Julia	1984 Team BEULCO	1:06:47
7.	/87.	427 Hellwig, Anja	1985 A-TEAM	1:13:42
8.	/89.	422 Schmidt, Demelza	1991 -	1:14:10
9.	/97.	440 Schürmann, Annika	1988 Team BEULCO	1:17:40
10.	/112	481 Tamis, Jana	1993 LC Attendorn	1:26:57

## Viertelmarathon

## Männl. Jugend U20

1.	/16.	460 Sekano, Samuel-Baile	1994 SWA	56:18
2.	/18.	498 Hemscheidt, Lukas	1995 Plettenberger SC	56:29

## Viertelmarathon

## Weibl. Jugend U20

1.	/77.	413 Hoffmann, Teresa	1994 BEWO direkt	1:10:54
----	------	----------------------	------------------	---------

## Viertelmarathon

## Männl. Jugend U18

1.	/22.	507 Woeste, Christopher	1996 Herscheid	57:28
2.	/61.	499 Hemscheidt, Paul	1997 Plettenberger SC	1:06:43

## Viertelmarathon

## Weibl. Jugend U18

1.	/14.	489 Fischer, Yvonne	1996 TV Attendorn	55:08
2.	/86.	482 Tamis, Nicole	1996 LC Attendorn	1:13:04

## Viertelmarathon

## Jugend M13

1.	/68.	513 Gugliotta, Andi	2000 Kirchhundem	1:08:17
----	------	---------------------	------------------	---------

## Viertelmarathon

## Jugend M14

1.	/7.	411 Köster, Noah	1999 TV Attendorn	52:13
2.	/67.	512 Gugliotta, Mattia	1999 Kirchhundem	1:08:17

## Viertelmarathon

## Jugend M15

1.	/5.	403 Kaufmann, Daniel	1998 TV Attendorn	51:45
2.	/30.	485 Dolata, Tomasz	1998 Gedia Poland	59:12

## Viertelmarathon

## Jugend W14

1.	/104	461 Schulte, Anna-Lena	1999 TuS 09 Drolshagen	1:20:56
2.	/105	462 Stamm, Helena	1999 TuS 09 Drolshagen	1:21:02

## Viertelmarathon

## Senioren M30

1.	/15.	441 Schauerte, Volker	1981 Team BEULCO	55:31
2.	/19.	504 Pospischil, Christian	1981 Attendorn	57:02
3.	/41.	437 Kredig, Christian	1980 -	1:01:30
4.	/42.	494 Teipel, Sven	1981 -	1:02:03
5.	/44.	511 Koch, Carsten	1979 SCSW Attendorn	1:02:43
6.	/71.	477 Middel, Michael	1979 Oberveischede	1:09:41
7.	/111	471 Meyer, Katrin	1980 -	1:25:45

## Viertelmarathon

## Seniorinnen W30

1.	/25.	487 Rickert, Kathrin	1981 Sprintis Plettenberg	57:55
2.	/63.	480 Winheller, Anna	1980 Attendorn	1:06:56
3.	/73.	438 Schmidt, Anke-Sophie	1979 -	1:10:20
4.	/76.	415 König, Katja	1981 Cousinen Duo	1:10:52
5.	/88.	428 Nowak, Anna- Vivien	1983 A-TEAM	1:13:42
6.	/114	497 Forth, Sandra	1981 Olpe	1:54:04

## Viertelmarathon

## Senioren M35

1.	/4.	451 Springob, Christian	1976 Musikzug der Ffw Ennest e.V.	51:41
2.	/20.	491 Vollmerhaus, Markus	1976 TV Attendorn	57:12
3.	/29.	435 Wortmann, Boris	1978 Musikzug der Ffw Ennest e.V.	58:56
4.	/64.	522 Rinke, Harald	1976 Attendorn	1:07:22
5.	/66.	452 Rath, Martin	1977 -	1:07:55
6.	/79.	412 Nolte, Frank	1975 -	1:11:46

## Viertelmarathon

## Seniorinnen W35

1.	/40.	434 Samp, Alwine	1978 Musikzug der Ffw Ennest e.V.	1:00:40
2.	/70.	420 Meyer, Katja	1978 TV Rönkhausen	1:08:50
3.	/81.	416 Neu, Antje	1978 Cousinen Duo	1:12:46
4.	/82.	470 Plottke, Melanie	1976 AFK Kunststoffverarbeitung	1:12:48
5.	/93.	401 Beckers, Rebecca	1977 -	1:15:23
6.	/103	458 Menzel, Tanja	1974 -	1:20:12

## Viertelmarathon

## Senioren M40

1.	/1.	475 Hesse, Thomas	1970 TuS 08 Bilstein	47:26
2.	/8.	433 Samp, Ingo	1972 Musikzug der Ffw Ennest e.V.	53:00
3.	/13.	439 Acker, Markus	1969 -	54:49
4.	/24.	445 Schleining, Frank	1969 Team BEULCO	57:45
5.	/26.	432 Leißner, Jürgen	1969 -	57:56
6.	/39.	484 Marciniak, Tomasz	1971 Gedia Poland	1:00:37
7.	/96.	424 Kerkeling, Ralf	1970 aktiv Laufen Redaktion	1:16:34

## Viertelmarathon

## Seniorinnen W40

1.	/28.	518 Hellner, Astrid	1971 Ennest	58:20
2.	/55.	506 Schmidt, Alla	1972 Kirchhundem	1:04:33
3.	/57.	409 Ulbrich, Simone	1972 BEWO direkt	1:05:43
4.	/83.	447 Heite, Kornelia	1969 Olpe	1:12:51
5.	/84.	448 Erben, Christina	1969 -	1:12:52
6.	/94.	453 Rademacher, Stephanie	1970 Lauffreunde Siegerland	1:16:12
7.	/99.	450 Echtermann, Sabine	1970 -	1:18:51
8.	/107	523 Heinz, Pauline	1972 Siegen	1:23:15
9.	/113	457 Ernst, Christiane	1972 -	1:33:16

## Viertelmarathon

## Senioren M45

1.	/3.	490 Fischer, Lothar	1968 TV Attendorn	49:47
2.	/10.	436 Dudda, Robert	1964 -	53:46



3.	/17.	515 de Vries, Rainer	1965 NiersRunners	56:20
4.	/23.	466 Bock, Wolfgang	1966 AFK Kunststoffverarbeitung	57:41
5.	/32.	483 Largin, Oleg	1968 Freudenberg	59:24
6.	/33.	486 Dolata, Remigiusz	1968 Gedia Poland	59:27
7.	/45.	519 Beckmann, Hubertus	1964 Welschen Ennest	1:02:50
8.	/48.	520 Stupperich, Ansgar	1966 Welschen Ennest	1:03:37
9.	/53.	467 Becker, Andreas	1966 AFK Kunststoffverarbeitung	1:04:25
10.	/54.	408 Zeppel, Frank	1965 DLRG Attendorn	1:04:29
11.	/80.	479 Weber, Thomas	1966 AFK Kunststoffverarbeitung	1:12:33
12.	/110	417 Woche, Christian	1964 Team Borkum	1:25:30

#### Viertelmarathon

#### Seniorinnen W45

1.	/21.	421 Happ, Karin	1967 -	57:14
2.	/43.	431 Schröter, Swetlana	1968 -	1:02:34
3.	/58.	521 Bernhardt, Monika	1965 Lennestadt	1:06:05
4.	/85.	449 Hütte, Eva	1967 Olpe	1:12:52
5.	/91.	492 Brauers, Lydia	1965 -	1:15:22
6.	/95.	514 de Vries, Gerlinde	1967 NiersRunners	1:16:22
7.	/108	524 Walther, Tanja	1967 Siegen	1:23:16

#### Viertelmarathon

#### Senioren M50

1.	/2.	501 Berg, Rainer	1963 FC Schreibershof	49:31
2.	/9.	500 Hemscheidt, Peter	1961 Plettenberger SC	53:16
3.	/36.	488 Petrone, Antonio	1961 Attendorn	1:00:19
4.	/46.	455 Epe, Dietmar	1960 TuS 08 Bilstein	1:03:08
5.	/92.	493 Brauers, Andreas	1960 -	1:15:23

#### Viertelmarathon

#### Seniorinnen W50

1.	/31.	465 Renner, Gudrun	1959 TuS 08 Bilstein	59:17
2.	/106	444 Kopsan, Martina	1960 Team BEULCO	1:23:06

#### Viertelmarathon

#### Senioren M55

1.	/51.	430 Dietz, Hans-Jörg	1958 Bauwagen Böddinghausen	1:03:59
2.	/72.	478 Fleißig, Heiner	1958 Oberveischede	1:10:10
3.	/100	426 Rademacher, Manfred	1954 FSV Helden	1:19:20

#### Viertelmarathon

#### Senioren M60

1.	/27.	503 Zöllner, Jörg-Peter	1951 LT Bittermark Dortmund	58:03
2.	/60.	510 Heimes, Dirk	1949 SC Fretter	1:06:33
3.	/90.	464 Schröter, Ulrich	1951 TuS 08 Bilstein	1:14:24

#### Viertelmarathon

#### Seniorinnen W60

1.	/65.	463 Schröter, Ulrike	1952 TuS 08 Bilstein	1:07:36
2.	/109	459 Droste, Gisela	1950 -	1:23:48

#### Viertelmarathon

#### Senioren M65

1.	/12.	418 Normann, Horst	1948 SCSW Attendorn	54:40
2.	/52.	476 van Middelkoop, Rien	1948 TV Borken	1:04:24
3.	/78.	474 Steinberg, Antonius	1947 TuS 08 Bilstein	1:11:32

#### Viertelmarathon

#### Senioren M70

1.	/102	502 Hunold, Gerhard	1941 Heggen	1:20:05
2.	/115	509 Menzel, Günther	1941 Lennestadt	2:05:03

#### Viertelmarathon

#### Senioren M75

1.	/101	505 Hinkelmann, Rudolf	1938 SC Listernohl	1:19:57
----	------	------------------------	--------------------	---------

---

## Halbmarathon (Nordic-Walking)

Halbmarathon (Nordic-Walking)		Frauen		
1.	/7.	772 Blome, Valeria	1990 Sundern	2:56:40
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Jugend M14		
1.	/20.	614 Bückemeyer, Tobias	1999 -	3:40:13
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Senioren M30		
1.	/16.	602 Hauk, Christian	1982 -	3:20:07
2.	/19.	630 Siepman, Christian	1981 Plettenberg	3:31:38
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Seniorinnen W30		
1.	/14.	606 Stracke, Tanja	1979 -	3:14:13
2.	/15.	601 Hauk, Julia	1983 -	3:20:07
3.	/25.	619 Naber, Claudia	1982 -	3:53:28
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Senioren M35		
1.	/24.	618 Groote, Marko	1977 -	3:53:28
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Seniorinnen W35		
1.	/9.	604 Weber, Julia	1975 -	3:03:12
2.	/23.	635 Wensing, Melanie	1975 Attendorf	3:40:13
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Seniorinnen W40		
1.	/10.	603 Lütticke, Daniela	1972 -	3:03:12
2.	/11.	608 Droste-Grebe, Katja	1970 -	3:04:56
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Senioren M45		
1.	/3.	611 Schöbel, Dirk	1968 TLV Germania Essen-Überruhr	2:42:27
2.	/4.	629 Godon, Andreas	1966 LG MuLi	2:45:22
3.	/13.	617 Brüinig, Michael	1964 DI-DO-SA LT Lage-Müssen	3:12:33
4.	/18.	622 Olbrich, Norbert	1966 Osnabrück	3:27:29
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Seniorinnen W45		
1.	/17.	621 Sulitze, Renate	1964 Osnabrück	3:27:29
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Senioren M50		
1.	/5.	605 Herweg, Rudolf	1959 LT Siebengebirge	2:49:29
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Seniorinnen W50		
1.	/8.	615 Plitsch, Gabi	1959 Prosecco Walker	2:59:15
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Senioren M55		
1.	/2.	612 Bechstein, Peter	1958 TLV Germania Essen-Überruhr	2:33:35
2.	/6.	613 Schlüter, Karl-Heinz	1958 -	2:53:34
3.	/12.	616 Winkler, Klaus	1955 Prosecco Walker	3:07:18
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Seniorinnen W55		
1.	/21.	631 Podransky, Doro	1957 TV Attendorf	3:40:13
Halbmarathon (Nordic-Walking)		Senioren M60		

1.	/1.	607 Siewer, Hajo	1952 SC Olpe	2:32:52
2.	/22.	632 Podransky, Klaus	1949 TV Attendorn	3:40:13

## Viertelmarathon (Nordic-Walking)

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Frauen

1.	/2.	633 Juhasz, Barbara	1985 Olpe	1:33:30
2.	/25.	610 Grabs, Andrea	1991 -	2:04:59
3.	/27.	640 Tillmann, Katharina	1989 -	2:05:01

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Kinder M09

1.	/16.	654 Luckey, Jannik	2004 TuS Valmetal	1:50:55
----	------	--------------------	-------------------	---------

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Senioren M30

1.	/26.	609 Tillmann, Michael	1983 -	2:05:00
----	------	-----------------------	--------	---------

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Seniorinnen W35

1.	/6.	638 Knipp, Tina	1977 Herscheid	1:42:23
2.	/9.	651 Müller, Jana	1978 -	1:43:31
3.	/15.	655 Körner-Luckey, Carina	1975 TuS Valmetal	1:50:55

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Seniorinnen W40

1.	/4.	653 Dieninghoff, Anja Magdalena	1973 Soester TRI-Team	1:34:09
2.	/5.	639 Switala, Petra	1973 Herscheid	1:42:22
3.	/7.	637 Conrad, Tanja	1970 Herscheid	1:42:24
4.	/23.	623 Schmitz, Claudia	1971 SGV Attendorn	1:59:30
5.	/28.	661 Bayer, Anja	1970 AFK Kunststoffverarbeitung	2:09:58

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Seniorinnen W45

1.	/11.	620 Kurzer, Marie-Luise	1965 TV Attendorn	1:44:46
2.	/13.	628 Moldowan, Susanne	1967 Mallorca Freaks	1:48:05
3.	/18.	659 Leusmann, Anette	1968 Sauerlandkurier	1:52:50

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Senioren M50

1.	/1.	634 Braun, Hubertus	1962 SC Schmallenberg	1:20:25
----	-----	---------------------	-----------------------	---------

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Seniorinnen W50

1.	/12.	657 Klein, Irmgard	1959 Team BEULCO	1:46:15
2.	/17.	641 Schulz, Anke	1960 Finnentrop	1:51:24
3.	/20.	656 Schlinkert, Birgit	1961 -	1:56:25

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Senioren M55

1.	/3.	636 Thiemann, Franz-Josef	1954 Pünktchenundantonracingteam	1:33:54
----	-----	---------------------------	----------------------------------	---------

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Seniorinnen W55

1.	/8.	496 Hövel, Petra	1954 -	1:42:44
2.	/10.	652 Müller, Regina	1955 -	1:43:31
3.	/19.	627 Dunker, Heike	1954 UC 62 Lüdenscheid	1:53:04
4.	/21.	660 Kei, Marie-Luise	1958 -	1:56:51

### Viertelmarathon (Nordic-Walking)

#### Senioren M60

1.	/14.	658 Dunker, Klaus	1950 MC 62 Lüdenscheid	1:48:35
----	------	-------------------	------------------------	---------

Viertelmarathon (Nordic-Walking)

Senioren M65

1. /24. 626 Alsleben, Walter

1947 SGV Attendorf

1:59:31

Viertelmarathon (Nordic-Walking)

Senioren M75

1. /22. 624 Boehme, Wolfgang

1938 SGV Attendorf

1:59:19

---

Erstellt mit COSA WIN 2.4.2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: [RenzieSoft@aol.com](mailto:RenzieSoft@aol.com) Home-PAGE: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)

Lizenz für: WE/0027 LG Südsauerland

---